



**XIV OGÓLNOPOLSKI  
XIX MIEJSKI  
KONKURS „RATUJEMY ŻYCIE”  
DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

Znaczenie udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach jest doniosłe. Od szybkości decyzji, celowości zabiegów ratowniczych wykonanych doraźnie, bezpośrednio po zaistnieniu nieszczęśliwego wypadku zależy nieraz dalszy los poszkodowanego, a czasami i jego życie.

Każdy z nas powinien znać podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy oraz procedury postępowania w obliczu różnorodnych zagrożeń. Zarówno dzieci, jak i młodzież mogą służyć pomocą w nagłych zdarzeniach i jednocześnie mobilizować dorosłych do aktywności w tym zakresie.

Zapraszamy uczniów do udziału w konkursie, aby sprawdzili i jednocześnie podnieśli swoje umiejętności reagowania na zagrożenia.

**Pod honorowym patronatem  
Wojewody Kujawsko-Pomorskiego  
Marszałka Województwa Kujawsko – Pomorskiego  
Prezydenta Miasta Bydgoszczy  
Kujawsko -Pomorskiego Kuratora Oświaty  
Wyższej Szkoły Gospodarki**

# REGULAMIN KONKURSU

## I. ORGANIZATORZY

SP nr 34  
ul. Opławiec 157  
85- 469 Bydgoszcz  
sp34.edu.bydgoszcz.pl

WSG  
ul. Garbary 2  
85- 229 Bydgoszcz  
www.wsg.byd.pl

WZK UM  
ul. Grudziądzka 9-15  
Bydgoszcz

Komenda  
Miejska Policji  
w Bydgoszczy

## II. CELE KONKURSU

- ✓ Popularyzacja wiedzy dotyczącej pierwszej pomocy.
- ✓ Doskonalenie praktycznych umiejętności.
- ✓ Kształtowanie prawidłowych reakcji i relacji wobec osób poszkodowanych.
- ✓ Kształtowanie umiejętności reagowania w sytuacjach kryzysowych.

## III. UCZESTNICY KONKURSU

Uczniowie szkół podstawowych klas IV – VIII – reprezentanci szkół z całej Polski.

Konkurs będzie realizowany w dwóch grupach wiekowych: klasy **IV-VI** oraz **VII-VIII**.

## IV. WARUNKI KONKURSU

Wysłanie zgłoszenia 3 – osobowej drużyny z nazwiskiem opiekuna, adresem i nazwą placówki, telefonem kontaktowym, adresem e-mail, wybraną kategorią wiekową. **Każda szkoła może wysłać zgłoszenie 1 drużyny.**

Uczestnicy wezmą udział w dwuetapowych zmaganiach: teoretycznych – pisemny test.

**Drużyny z najwyższą punktacją będą uczestniczyć w praktycznej części – pozoracji wypadku.**

## V. TEMATYCZNY ZAKRES KONKURSU

### klasy IV-VI

Pierwsza pomoc w:

- stłuczeniach,
- zranieniach,
- krwotokach,
- urazy kostno-stawowe,
- omdleniach,
- utracie przytomności,
- utonięciach,
- oparzeniach,
- zadławieniach,
- resuscytacja osoby dorosłej, dziecka i niemowlęcia.

### Klasy VII-VIII- dodatkowo:

- bezpieczeństwo państwa,
- alarmowanie i informowanie ludności,
- ewakuacja ludności,
- niebezpieczne zjawiska pogodowe,
- pożary,
- wypadki komunikacyjne,
- zagrożenie terroryzmem,
- zagrożenia chemiczne,
- znaczenie udzielania pierwszej pomocy, łańcuch przeżycia,
- podstawowe funkcje życiowe, stany zagrożenia życia,
- poszkodowany nieprzytomny,
- RKO z AED,
- urazy skórno-naczyniowe,
- nagłe zachorowania,

- apteczka pierwszej pomocy,
- zdrowie człowieka,
- niekorzystne zachowania wpływające na zdrowie, choroby cywilizacyjne,
- komunikacja interpersonalna.

**UWAGA!**

Pytania testowe dla tej grupy wiekowej będą konstruowane na bazie Podstawy Programowej przedmiotu Edukacja dla bezpieczeństwa oraz wskazanej literatury.

**VI. TERMIN ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia należy nadsyłać od 11 marca do 31 marca 2022 r. przy pomocy arkusza znajdującego się na stronie [www.konkursy.byd.pl](http://www.konkursy.byd.pl)

Zgłoszenia nadesłane po terminie nie będą honorowane.

**Eliminacje pisemne** odbędą się drogą internetową poprzez platformę Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy w dniu **28 kwietnia 2022 roku**.

Szczegółowe informacje dotyczące pisemnej części będą przesłane zgłoszonym placówkom na wskazany adres e – mail zadeklarowany przez uczestników konkursu w formularzu zgłoszeniowym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za podanie nieprawidłowego adresu e–mail oraz za niedostarczenie przez serwer informacji. Wysłana wiadomość przez Organizatora na wskazany adres e–mail oraz umieszczona w elementach wysłanych, uważana jest za dostarczoną.

**Finał konkursu – 28 maja 2022 r. /sobota/ na terenie SP nr 34 w Bydgoszczy.**

**VII. NAGRODY**

Organizatorzy konkursu przewidują dla zwycięskich drużyn nagrody rzeczowe, a dla pozostałych uczestników **finału** dyplomy. Informacje o konkursie można uzyskać telefonicznie u organizatorów - **Barbary Boniek 52 328-32-00 lub 508 301 582, Beaty Partyki, kom. 661 188 061, Danuty Kasprzak kom. 608 638 138.**

Celem konkursu jest nie tyle rywalizacja, ale troska o jak najpełniejsze przygotowanie uczniów do udzielania pierwszej pomocy.

**Zapraszamy do udziału w konkursie!**

**Literatura**

[www.prc.krakow.pl/wytyczne\\_2021.html](http://www.prc.krakow.pl/wytyczne_2021.html) – wytyczne resuscytacji ERC 2021.

**Boniek B., Kruczyński A., Edukacja dla bezpieczeństwa**, podręcznik, kl. 8, wyd. OPERON.